

# BOLAND SENTRAAL KAMPIOENSKAPPE

Dal Josaphat 8&9 Februarie 2019

**Datum: VRYDAG 08/02/2019**

It No	Tyd	Geslag	Item	Plek	Vlak
1	14:30	Dogters -15	HG - 3kg		
2	15:15	Seuns - 15	HG - 4kg		
3	16:00	Vroue - 19	10kmS		Finaal
4	16:00	Vroue	10kmS		Finaal
5	16:00	Seuns - 17	10kmS		Finaal
6	16:00	Mans - 19	10kmS		Finaal
7	16:00	Dogters - 17	HG - 3kg		
8	16:45	Seuns - 17	HG - 5kg		
9	16:00	Mans	10kmS		Finaal
10	17:15	Dogters - 15	5000mS		Finaal
11	17:15	Dogters - 17	5000mS		Finaal
12	17:15	Seuns - 15	5000mS		Finaal
13	17:30	Vroue - 19	HG - 4kg		
14	17:30	Vroue	HG - 4kg		
15	17:55	Dogters -15	3000m		Finaal
16	17:55	Dogters -17	3000m		Finaal
17	18:10	Seuns -15	3000m		Finaal
18	18:10	Seuns -17	3000m		Finaal
19	18:15	Mans - 19	HG - 6kg		
20	18:15	Mans	HG - 7.26 kg		
21	18:25	Dogters-19	5000m		Finaal
22	18:25	Vroue	5000m		Finaal
23	18:40	Seuns-19	5000m		Finaal
24	18:40	Mans	5000m		Finaal
25	18:55	Vroue	1500m		Finaal
26	19:05	Mans	1500m		Finaal

**Datum: SATERDAG 09/02/2019**

27	6:45	Seuns -19	10 000m		Finaal
28	6:45	Mans	10 000m		Finaal
29	7:35	Seuns -19	3000mH 91,4cm		Finaal
30	7:35	Mans	3000mH 91,4cm		Finaal
31	8:00	Dogters - 14	90mH - 76,2 cm		Finaal
32	8:00	Dogters - 14	DG - 1 kg		Finaal
33	8:00	Dogters - 14	HS		Finaal
34	8:00	Dogters - 15	GS - 3 kg		Finaal
35	8:00	Dogters - 15	PS		Finaal
36	8:00	Dogters - 17	SG - 500 gm		Finaal
37	8:00	Vroue - 19	VS		Finaal
38	8:00	Vroue	VS		Finaal
39	8:00	Seuns - 17	DS - 11 m		Finaal
40	8:15	Dogters - 15	90mH - 76,2 cm		Finaal
41	8:25	Dogters - 14	1500m		Finaal
42	8:35	Dogters - 17	100mH - 76,2 cm		Finaal
43	8:45	Seuns - 14	1500m		Finaal
44	8:50	Vroue - 19	100mH - 84,0 cm		Finaal
45	8:55	Vroue	100mH - 84,0 cm		Finaal
46	9:00	Seuns - 14	100mH - 84,0 cm		Finaal
47	9:10	Seuns - 15	100mH - 84,0 cm		Finaal
48	9:20	Dogters - 15	1500m		Finaal

49	9:25	Seuns - 15	1500m		Finaal
50	9:30	Dogters - 17	DS - 9m		Finaal
51	9:30	Vroue - 19	SG - 600 gm		Finaal
52	9:30	Vroue	SG - 600 gm		Finaal
53	9:30	Seuns - 14	DG - 1 kg		Finaal
54	9:30	Seuns - 14	VS		Finaal
55	9:30	Seuns - 15	GS - 4 kg		Finaal
56	9:30	Seuns - 15	HS		Finaal
57	9:35	Seuns - 17	110mH - 91,4 cm		Finaal
58	9:40	Dogters - 17	1500m		Finaal
59	9:50	Mans - 19	110mH - 99,5 cm		Finaal
60	9:55	Mans	110mH - 1.067 m		Finaal
61	10:00	Seuns - 17	1500m		Finaal
62	10:00	Seuns - 17	PS		Finaal
63	10:10	Vroue - 19	1500m		Finaal
64	10:20	Mans - 19	1500m		Finaal
65	10:30	Vroue	3000mHn - 76,2 cm		Finaal
66	10:30	Vroue - 19	3000mHn - 76,2 cm		Finaal
67	10:50	Seuns 17	2000mHn - 76,2 cm		Finaal
68	11:00	Dogters -17	2000mHn - 76,2 cm		Finaal
69	11:00	Dogters - 14	GS - 3 kg		Finaal
70	11:00	Dogters - 15	DG - 1 kg		Finaal
71	11:00	Vroue - 19	DS - 11 m		Finaal
72	11:00	Vroue	DS - 11 m		Finaal
73	11:00	Seuns - 15	VS		Finaal
74	11:00	Seuns - 17	HS		Finaal
75	11:00	Mans - 19	SG - 800 gm		Finaal
76	11:00	Mans	SG - 800 gm		Finaal
77	11:15	Seuns - 15	1500mHn - 76,2 cm		Finaal
78	11:25	Dogters - 15	1500mHn - 76,2 cm		Finaal
79	11:35	Dogters - 14	200m		Finaal
80	11:45	Seuns - 14	200m		Finaal
81	11:55	Dogters - 15	200m		Finaal
82	12:00	Vroue - 19	PS		Finaal
83	12:00	Vroue	PS		Finaal
84	12:05	Seuns - 15	200m		Finaal
85	12:15	Dogters - 17	200m		Finaal
86	12:25	Seuns - 17	200m		Finaal
87	12:30	Dogters - 14	VS		Finaal
88	12:30	Dogters - 17	HS		Finaal
89	12:30	Seuns - 14	GS - 4 kg		Finaal
90	12:30	Seuns - 15	DG - 1 kg		Finaal
91	12:30	Seuns - 17	SG - 700 gm		Finaal
92	12:40	Vroue - 19	200m		Finaal
93	12:50	Mans - 19	200m		Finaal
94	13:00	Vroue	200m		Finaal
95	13:05	Mans	200m		Finaal
96	13:25	Dogters - 14	300mH - 76,2 cm		Finaal
97	13:35	Dogters - 15	300mH - 76,2 cm		Finaal
98	13:40	Dogters - 14	800m		Finaal
99	13:50	Seuns - 14	800m		Finaal
100	13:55	Dogters - 17	400mH - 76,2 cm		Finaal
101	14:00	Vroue - 19	400mH - 76,2 cm		Finaal
102	14:00	Dogters - 15	DS - 9m		Finaal
103	14:00	Dogters - 17	DG - 1 kg		Finaal
104	14:00	Vroue - 19	GS - 4 kg		Finaal
105	14:00	Vroue	GS - 4 kg		Finaal
106	14:00	Seuns - 15	PS		Finaal
107	14:00	Seuns - 15	SG - 600 gm		Finaal

108	14:00	Seuns - 17	VS		Finaal
109	14:00	Mans - 19	HS		Finaal
110	14:00	Mans	HS		Finaal
111	14:05	Vroue	400mH - 76,2 cm		Finaal
112	14:10	Dogters - 15	800m		Finaal
113	14:15	Seuns - 15	800m		Finaal
114	14:25	Seuns - 14	300mH - 84,0 cm		Finaal
115	14:35	Seuns - 15	300mH - 84,0 cm		Finaal
116	14:45	Dogters - 17	800m		Finaal
117	14:50	Seuns - 17	800m		Finaal
118	14:55	Seuns - 17	400mH - 84,0 cm		Finaal
119	15:05	Vroue - 19	800m		Finaal
120	15:10	Mans - 19	800m		Finaal
121	15:15	Vroue	800m		Finaal
122	15:20	Mans	800m		Finaal
123	15:25	Mans - 19	400mH - 91,4 cm		Finaal
124	15:30	Mans	400mH - 91,4 cm		Finaal
125	15:30	Dogters - 15	HS		Finaal
126	15:30	Dogters - 15	SG - 500 gm		Finaal
127	15:30	Dogters - 17	VS		Finaal
128	15:30	Seuns - 15	DS - 9m		Finaal
129	15:30	Seuns - 17	DG - 1,5 kg		Finaal
130	15:30	Mans - 19	GS - 6 kg		Finaal
131	15:30	Mans	GS - 7,26 kg		Finaal
132	15:45	Dogters - 14	100m		Finaal
133	16:00	Dogters - 17	PS		Finaal
134	16:00	Seuns - 14	100m		Finaal
135	16:15	Dogters - 15	100m		Finaal
136	16:30	Seuns - 15	100m		Finaal
137	16:45	Dogters - 17	100m		Finaal
138	17:00	Seuns - 17	100m		Finaal
139	17:00	Dogters - 15	VS		Finaal
140	17:00	Dogters - 17	GS - 3 kg		Finaal
141	17:00	Vroue - 19	DG - 1 kg		Finaal
142	17:00	Vroue	DG - 1 kg		Finaal
143	17:00	Vroue - 19	HS		Finaal
144	17:00	Vroue	HS		Finaal
145	17:00	Seuns - 14	SG - 600 gm		Finaal
146	17:00	Mans - 19	DS - 13 m		Finaal
147	17:00	Mans	DS - 13 m		Finaal
148	17:15	Vroue - 19	100m		Finaal
149	17:30	Mans - 19	100m		Finaal
150	17:45	Vroue	100m		Finaal
151	17:50	Mans	100m		Finaal
152	18:00	Vroue - 19	3000m		
153	18:00	Vroue	3000m		
154	18:00	Mans - 19	PS		Finaal
155	18:00	Mans	PS		Finaal
156	18:30	Dogters - 14	SG - 500 gm		Finaal
157	18:30	Seuns - 14	HS		Finaal
158	18:30	Seuns - 17	GS - 5 kg		Finaal
159	18:30	Mans - 19	DG - 1,75 kg		Finaal
160	18:30	Mans	DG - 2,00 kg		Finaal
161	18:30	Mans - 19	VS		Finaal
162	18:30	Mans	VS		Finaal
163	18:10	Dogters - 14	400m		Finaal
164	18:20	Seuns - 14	400m		Finaal
165	18:30	Dogters - 15	400m		Finaal
166	18:40	Seuns - 15	400m		Finaal

167	18:50	Dogters - 17	400m		Finaal
168	19:00	Seuns - 17	400m		Finaal
169	19:10	Vroue - 19	400m		Finaal
170	19:20	Mans - 19	400m		Finaal
171	19:25	Vroue	400m		Finaal
172	19:30	Mans	400m		Finaal