

UITNODIGINGSBYEENKOMS_2019

Datum: 26-01-2019

It No	Tyd	Geslag	Item	Plek	Vlak	Rekord
1a	08:30	Vroue - 19	3000m		Finaal	R - 10:35.00
1b	08:30	Dogters - 17	3000m		Finaal	R - 10:35.00
1c	08:30	Dogters - 15	3000m		Finaal	R - 10:35.00
1d	08:30	Dogters - 14	3000m		Finaal	R - 10:35.00
2	08:30	Seuns - 15	3000m		Finaal	R - 10:23.10
3	08:30	Seuns - 17	VS	B	Finaal	R - 6.40
4	08:30	Seuns - 14	HS	A	Finaal	R - 1.75
5	08:30	Seuns - 15	GS - 4 kg		Finaal	R - 14.75
6	08:30	Dogters - 17	DG - 1 kg		Finaal	R - 40.22
7	08:30	Vroue - 19	SG - 600 g		Finaal	R - 36.77
8	08:30	Mans - 19	DS	A	Finaal	R - 12.59
9	08:45	Mans - 19	3000m		Finaal	R - 9:12.90
10	08:45	Seuns - 17	3000m		Finaal	R - 9:34.90
11	09:00	Dogters - 14	90mH - 76,2 cm		Finaal	R - 14.75
12	09:00	Dogters - 14	HS	B	Finaal	R - 1.50
13	09:00	Vroue - 19	VS	A	Finaal	R - 4.84
14	09:00	Dogters - 14	GS - 3 kg		Finaal	R - 12.21
15	09:00	Mans - 19	DG - 1,75 kg		Finaal	R - 42.89
16	09:00	Dogters - 15	SG - 600 g		Finaal	R - 37.40
17	09:05	Dogters - 15	90mH - 76,2 cm		Finaal	R - 14.00
18	09:10	Dogters - 17	100mH - 76,2 cm		Finaal	R - 15.30
19	09:15	Seuns - 14	100mH - 84,0 cm		Finaal	R - 15.09
20	09:20	Seuns - 15	100mH - 84,0 cm		Finaal	R - 14.28
21	09:25	Vroue - 19	100mH - 84,0 cm		Finaal	R - 15.06
22	09:30	Seuns - 17	110mH - 91,4 cm		Finaal	R - 14.72
23	09:35	Mans - 19	110mH - 99,5 cm		Finaal	R - 15.70
24	09:40	Dogters - 14	100m		Finaal	R - 13.20
25	09:40	Dogters - 17	HS	B	Finaal	R - 1.64
26	09:40	Dogters - 15	VS	B	Finaal	R - 4.84
27	09:40	Dogters - 17	GS - 3 kg		Finaal	R - 12.88
28	09:40	Seuns - 14	DG - 1 kg		Finaal	R - 42.65
29	09:40	Seuns - 17	SG - 700 g		Finaal	R - 53.50
30	09:45	Seuns - 14	100m		Finaal	R - 11.56
31	09:50	Dogters - 15	100m		Finaal	R - 13.01
32	09:55	Seuns - 15	100m		Finaal	R - 11.40
33	10:00	Dogters - 17	100m		Finaal	R - 12.90

UITNODIGINGSBYEENKOMS_2019

Datum: 26-01-2019

It No	Tyd	Geslag	Item	Plek	Vlak	Rekord
34	10:05	Seuns - 17	100m		Finaal	R - 11.00
35	10:10	Vroue - 19	100m		Finaal	R - 12.43
36	10:15	Mans - 19	100m		Finaal	R - 11.12
37	10:20	Dogters - 14	800m		Finaal	R - 2:23.84
38	10:25	Seuns - 14	800m		Finaal	R - 2:10.87
39	10:30	Dogters - 15	800m		Finaal	R - 2:26.72
40	10:35	Seuns - 15	800m		Finaal	R - 2:01.81
41	10:35	Mans - 19	HS	A	Finaal	R - 1.86
42	10:35	Dogters - 15	GS - 3 kg		Finaal	R - 12.39
43	10:35	Dogters - 17	VS	A	Finaal	R - 4.90
44	10:35	Vroue - 19	DG - 1 kg		Finaal	R - 16.55
45	10:35	Seuns - 15	SG - 600 g		Finaal	R - 50.04
46	10:40	Dogters - 17	800m		Finaal	R - 2:22.90
47	10:45	Seuns - 17	800m		Finaal	R - 2:02.95
48	10:50	Vroue - 19	800m		Finaal	R - 2:25.01
49	10:55	Mans - 19	800m		Finaal	R - 2:00.59
50	11:00	Dogters - 14	300mH - 76,2 cm		Finaal	R - 48.01
51	11:05	Dogters - 15	300mH - 76,2 cm		Finaal	R - 48.80
52	11:10	Seuns - 14	300mH - 84,0 cm		Finaal	R - 43.18
53	11:15	Seuns - 15	300mH - 84,0 cm		Finaal	R - 41.40
54	11:20	Dogters - 17	400mH - 76,2 cm		Finaal	R - 67.84
55	11:20	Seuns - 17	HS	A	Finaal	R - 2.00
56	11:20	Dogters - 14	DG - 1 kg		Finaal	R - 29.04
57	11:20	Mans - 19	SG - 800 g		Finaal	R - 63.21
58	11:20	Seuns - 17	GS - 5 kg		Finaal	R - 15.34
59	11:20	Dogters - 14	VS	B	Finaal	R - 4.73
60	11:25	Vroue - 19	400mH - 76,2 cm		Finaal	R - 63.92
61	11:30	Seuns - 17	400mH - 84,0 cm		Finaal	R - 58.18
62	11:35	Mans - 19	400mH - 91,4 cm		Finaal	R - 59.24
63	11:40	Dogters - 14	200m		Finaal	R - 28.70
64	11:45	Seuns - 14	200m		Finaal	R - 24.00
65	11:50	Dogters - 15	200m		Finaal	R - 28.42
66	11:55	Seuns - 15	200m		Finaal	R - 22.92
67	12:00	Dogters - 17	200m		Finaal	R - 26.74
68	12:05	Seuns - 17	200m		Finaal	R - 22.83
69	12:10	Vroue - 19	200m		Finaal	R - 27.28
70	12:10	Dogters - 15	HS	B	Finaal	R - 1.57
71	12:10	Seuns - 14	VS	A	Finaal	R - 5.60
72	12:10	Mans - 19	GS - 6 kg		Finaal	R - 14.11
73	12:10	Seuns - 15	DG - 1 kg		Finaal	R - 43.27
74	12:10	Seuns - 14	SG - 600 g		Finaal	R - 43.41

UITNODIGINGSBYEENKOMS_2019

Datum: 26-01-2019

It No	Tyd	Geslag	Item	Plek	Vlak	Rekord
75	12:15	Mans - 19	200m		Finaal	R - 22.75
76	12:20	Dogters - 14	1500m		Finaal	R - 4:49.25
77	12:30	Seuns - 14	1500m		Finaal	R - 4:47.03
78	12:40	Dogters - 15	1500m		Finaal	R - 5:05.96
79	12:50	Seuns - 15	1500m		Finaal	R - 4:35.33
80	12:50	Vroue - 19	HS	B	Finaal	R - 1.50
81	12:50	Seuns - 15	VS	B	Finaal	R - 6.33
82	12:50	Seuns - 17	DS	A	Finaal	R - 12.27
83	12:50	Dogters - 15	DG - 1 kg		Finaal	R - 27.59
84	12:50	Dogters - 17	SG - 500 g		Finaal	R - 35.90
85	12:50	Seuns - 14	GS - 4 kg		Finaal	R - 12.97
86	13:00	Dogters - 17	1500m		Finaal	R - 4:52.96
87	13:10	Seuns - 17	1500m		Finaal	R - 4:41.10
88	13:20	Vroue - 19	1500m		Finaal	R - 5:04.41
89	13:30	Mans - 19	1500m		Finaal	R - 4:16.01
90	13:30	Mans - 19	VS	B	Finaal	R - 6.32
91	13:30	Vroue - 19	GS - 4 kg		Finaal	R - 10.82
92	13:30	Dogters - 14	SG - 500 g		Finaal	R - 32.33
93	13:30	Seuns - 17	DG - 1,5 kg		Finaal	R - 44.09
94	13:30	Seuns - 15	HS	A	Finaal	R - 1.85
95	13:40	Dogters - 14	400m		Finaal	R - 63.70
96	13:45	Seuns - 14	400m		Finaal	R - 56.80
97	13:50	Dogters - 15	400m		Finaal	R - 62.66
98	13:55	Seuns - 15	400m		Finaal	R - 53.43
99	14:00	Dogters - 17	400m		Finaal	R - 59.96
100	14:05	Seuns - 17	400m		Finaal	R - 52.39
101	14:10	Vroue - 19	400m		Finaal	R - 62.30
102	14:15	Mans - 19	400m		Finaal	R - 52.17
103	14:25	Dogters - 14	4x100m		Finaal	R - 56.18
104	14:30	Seuns - 14	4x100m		Finaal	R - 48.92
105	14:35	Dogters - 15	4x100m		Finaal	R - 54.44
106	14:40	Seuns - 15	4x100m		Finaal	R - 47.16
107	14:45	Dogters - 17	4x100m		Finaal	R - 53.39
108	14:50	Seuns - 17	4x100m		Finaal	R - 44.81
109	14:55	Vroue - 19	4x100m		Finaal	R - 53.53
110	15:00	Mans - 19	4x100m		Finaal	R - 44.68