

GYMNASIUM TRAINING TIMES

GIMNASIUM OEFENTYE

GIMNASIUM (14 - 20 Junie)									
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag		Sondag	
			Public Holiday						
05:45 - 06:45	Koshuis				Vicky en MTB	10:00 - 12:00	Koshuis	16:45 - 19:00	Koshuis
07:00 - 11:30									
11:45 - 13:00	u/19 Hockey	Rugby		Rugby	Koshuis				
14:30 - 16:00	Hockey	Koshuis	Koshuis	Koshuis	Koshuis				
16:00 - 18:30	Koshuis	Koshuis	Koshuis	Koshuis	Koshuis				
16:15 - 17:15	Running session (Anyone welcome) - Cricket Oval (Running shoes) - Not Wednesday								
GIMNASIUM (21 Junie - 27 Junie)									
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag		Sondag	
05:45 - 06:45			MTB		Vicky en MTB	10:00 - 12:00	Koshuis + enige leerder	16:45 - 19:00	Koshuis + enige leerder
07:00 - 11:30	EXAMS								
11:45 - 13:00	Hockey	Rugby	Hockey	Koshuis + enige leerder					
14:30 - 16:00	Koshuis + Enige leerder				Koshuis + enige leerder				
16:15 - 17:15	Running session (Anyone welcome) - Cricket Oval (Running shoes)								
GIMNASIUM (28 Junie - 4 Julie)									
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag		Sondag	
05:45 - 06:45			MTB		Vicky en MTB	10:00 - 12:00	Koshuis + enige leerder	16:45 - 19:00	Koshuis + enige leerder
07:00 - 11:30	EXAMS								
11:45 - 13:00	Hockey	Rugby	Hockey	Koshuis + enige leerder					
14:30 - 16:00	Koshuis + Enige leerder				Koshuis + enige leerder				
16:15 - 17:15	Running session (Anyone welcome) - Cricket Oval (Running shoes)								
GIMNASIUM (5 Julie - 9 Julie)									
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag		Sondag	
05:45 - 06:45			MTB		Vicky en MTB	10:00 - 12:00	Koshuis + enige leerder	16:45 - 19:00	Koshuis + enige leerder
07:00 - 11:30	EXAMS								
11:45 - 13:00	Hockey	Rugby	Hockey	Koshuis + enige leerder					
14:30 - 16:00	Koshuis + Enige leerder				Koshuis + enige leerder				
16:15 - 17:15	Running session (Anyone welcome) - Cricket Oval (Running shoes)								