



Akademiese Optimeringsreeks vir Graad 8- en 9-leerders

Wanneer:

Die sessies sal vanaf **14h30 tot 15h30** op Maandae middag plaasvind.

- Sessie 1: Maandag 28 Augustus
- Sessie 2: Maandag 4 September
- Sessie 3: Maandag 11 September
- Sessie 4: Maandag 18 September
- Sessie 5: Maandag 25 September
- Individuele sessies: Gedurende skooltyd, soos met deelnemers ooreengekom

Onderwerpe:

- Effektiewe tydsbestuur
- Doelwitstelling
- Die brein en leer
- Aktiewe leertegnieke
- Studiestyl, Geheuetegnieke, Opsommingstegnieke
- Optimering van konsentrasie in die klas
- Hoe om die huis- of koshuisomgewing te reguleer vir optimale akademiese sukses.
- Navigering van assesserings (toetse en eksamens)
- Motivering
- Akademiese stresshantering

Aanbieder:

Lelani Cloete – Opvoedkundige Sielkundige in privaatpraktyk vanaf die skool se perseel

Meer inligting: www.lelanicloete.com

Koste:

R1500 vir vyf groepsessies en een individuele sessie. Die koste kan van die mediese fonds geëis word, sou u mediese fonds die opsie van sielkundige dienste dek.

Plek:

LPR-gebou op PRG se perseel

Registrasie:

<https://forms.gle/yJLrBXjXwekueYtK7>

Taal:

Die sessies sal in 'n tweetalige formaat aangebied word.

Notas sal in die leerders se voorkeurtaal verskaf word.

