

# Hoërskool Voorsprong

## Ontsluit jou leerpotensiaal

### Graad 8-leerders van enige skool mag inskryf

Die sessies sal in 'n tweetalige formaat aangebied word.

Notas sal in die leerders se voorkeurtaal verskaf word.

Beperkte spasies beskikbaar vir die werkswinkel

<b>Wanneer</b>	Saterdag, 3 Februarie 2024
<b>Tyd</b>	08:30 – 14:00
<b>Waar</b>	Paul Roos Gimnasium, LPR Gebou
<b>Koste</b>	R950 (Sluit werkswinkel ure, handleiding en hulpbronne in)
<b>Bank besonderhede</b>	Bank: Capitec Rekeningnaam: Lelani Cloete Rekeningtipe: Spaarrekening Rekeningnommer: 2215897496 Takkode: 470010
<b>Registrasie skakel</b>	<a href="https://forms.gle/yJLrBXjXwekueYtK7">https://forms.gle/yJLrBXjXwekueYtK7</a> Bewys van betaling kan via e-pos gerig word aan cloete.barnes@gmail.com) om 'n plek in die groep te verseker.

#### Onderwerpe:

- Effektiewe tydsbestuur
- Doelwitstelling
- Die brein en leer
- Aktiewe leertegnieke
- Studiestyl, Geheuetegnieke, Opsommingstegnieke
- Optimering van konsentrasie in die klas
- Hoe om die huis- of koshuisomgewing te reguleer vir optimale akademiese sukses.
- Navigering van assesserings (toetse en eksamens)
- Motivering
- Akademiese stresshantering

#### Aanbieders:

- Monique Barnes: Voorligting Sielkundige ([www.moniquebarnes.co.za](http://www.moniquebarnes.co.za))
- Lelani Cloete: Opvoedkundige Sielkundige ([www.lelanicloete.com](http://www.lelanicloete.com))