



PAUL ROOS
GIMNASIUM | GYMNASIUM

☎ (021) 887-0017/77 📠 086 651 5969
info@paulroos.co.za | www.paulroos.co.za
Suidwal, Stellenbosch, 7600, South Africa

Neethling seëvier tydens Interhuisatletiek 2026!

Die 2026-atletiekseisoen het Woensdag, 21 Januarie, op 'n hoë noot afgeskop met ons jaarlikse Interhuisatletiekdag. Die pawiljoene was 'n see van kleur terwyl leerders hul onderskeie huise ondersteun het – 'n atmosfeer gelaai met ware "gees" en gesonde kompetisie.

Huishulde en Geesbeker

Terwyl die kompetisie op die baan kookpunt bereik het, was die stryd op die pawiljoen net so intens.

- **Algehele Wenner:** Neethling
- **Geesbeker:** Murray (Toegeken vir die beste samesang, sportmanskap en huisgees)

Huis Uitslae

1. **Neethling:** 549.5 punte
2. **Hofmeyr:** 531.5 punte
3. **Murray:** 524 punte
4. **Braid:** 497 punte

Individuele Prestasies

Dit is vir ons 'n voorreg om die **Victor Ludorum** wenner aan te kondig, wat as die toppresterders (Junior en Senior) van die dag aangewys is:

- **Junior Victor Ludorum:** Vuyo Ngobeni (1621 ASA-punte vir o/15 100m & 200m)
- **Senior Victor Ludorum:** Joey Calitz (1602 ASA-punte vir o/17 Gewigstoot & Diskus)

Ouderdomsgroep-wenners

Baie geluk aan die volgende atlete wat erkenning ontvang het vir hul uitsonderlike prestasies in hul onderskeie kategorieë:

- **Beste o14 Baan Atleet:** Jordan Sydon, 100mH - 722 ASA punte
- **Beste o14 Veld Atleet:** Isak Swanepoel, Shotput - 778 ASA punte
- **Beste o15 Baan Atleet:** Vuyo Ngobeni, 100m - 832 ASA punte
- **Beste o15Veld Atleet:** Ben De Waal, Shotput - 787 ASA punte
- **Beste o17 Baan Atleet:** Liam Koekemoer, 3000m - 784 ASA punte
- **Beste o17Veld Atleet:** Ethan Badenhuizen, Hammer Throw - 847 ASA punte
- **Beste o19 Baan Atleet:** Marcus Viljoen, 110mH - 790 ASA punte
- **Beste o19 Veld Atleet:** Conrad Bekker, Hammer Throw - 770 ASA punte

Baie geluk aan elke atleet wat op die baan en veld kragte gemeet het. Julle harde werk en sportmanskap het van hierdie dag 'n reuse sukses gemaak!

Semper Splendidior

Ryno Niemand, *Hoof van Atletiek*