



PAUL ROOS GIMNASIUM | GYMNASIUM

☎ (021) 887-0017/77 📠 086 651 5969
info@paulroos.co.za | www.paulroos.co.za
Suidwal, Stellenbosch, 7600, South Africa

PRG RUGBY: PROEWEEK (25 FEBRUARIE - 7 MAART 2026)	
DONDERDAG, 26 FEBRUARIE	UITSTUUR VAN GOOGLE-VORM VIR SPELERS OM OP TE TEKEN VIR RUGBYPROEWE
DONDERDAG, 26 FEBRUARIE	MASSA-OEFENING OM 18:00 OP MARKÖTTER. AFSNYTYD (20:00) VIR SPELERS OM AAN TE DUI DAT HULLE PROEWE WIL SPEEL (GOOGLE-VORM)
VRYDAG, 27 FEBRUARIE	BEKENDMAKING VAN SPANNE VIR MAANDAG 3 MAART SE OEFENING EN DINSDAG 4 MAART SE PROEFWEDSTRYDE (1e POUSE)

MAANDAG (2 MAART 2026)					
	Hoofveld	Riverveld	Meulsloot	Volkskombuis	Doornbosch
15:00 - 17:00	19ABC -Oefening	O/16-Oefening (alle spelers)*	O/19-Oefening (alle spelers)*	O/15-Oefening (alle spelers)*	O/14-Oefening (alle spelers)*
* Spelers oefen in spanverband					
DINSDAG (3 MAART 2026)					
	Hoofveld	Riverveld	Meulsloot	Volkskombuis	Doornbosch
15:00 - 15:35	19ABC -Oefening	O/16-Proefwedstryd 1	O/19-Proefwedstryd 1	O/15-Proefwedstryd 1	O/14-Proefwedstryd 1
15:40 - 16:15		O/16-Proefwedstryd 2	O/19-Proefwedstryd 2	O/15-Proefwedstryd 2	O/14-Proefwedstryd 2
16:20 - 16:55		O/16-Proefwedstryd 3	O/19-Proefwedstryd 3	O/15-Proefwedstryd 3	O/14-Proefwedstryd 3
Spanne word aangepas na afloop van Dinsdag se proefwedstryde vir Donderdag se proefwedstryde.					
DONDERDAG (5 MAART 2026)					
	Hoofveld	Riverveld	Meulsloot	Volkskombuis	Doornbosch
15:00 - 15:35	19ABC -Oefening	O/16-Proefwedstryd 1	O/19-Proefwedstryd 1	O/15-Proefwedstryd 1	O/14-Proefwedstryd 1
15:40 - 16:15		O/16-Proefwedstryd 2	O/19-Proefwedstryd 2	O/15-Proefwedstryd 2	O/14-Proefwedstryd 2
16:20 - 16:55		O/16-Proefwedstryd 3	O/19-Proefwedstryd 3	O/15-Proefwedstryd 3	O/14-Proefwedstryd 3
Spanne word aangepas na afloop van Donderdag se proefwedstryde vir Saterdag se proefwedstryde.					
SATERDAG (7 MAART 2026)					
	Hoofveld	Riverveld	Meulsloot	Volkskombuis	Doornbosch
08:30 - 09:05	19ABC -Oefening	O/16-Proefwedstryd 1	O/19-Proefwedstryd 1 / Oefening vir spelers wat later speel	O/15-Proefwedstryd 1 / Oefening vir spelers wat later speel	O/14-Proefwedstryd 1 / Oefening vir spelers wat later speel
09:10 - 09:45		O/16-Proefwedstryd 2	O/19-Proefwedstryd 2 / Oefening vir spelers wat later speel	O/15-Proefwedstryd 2 / Oefening vir spelers wat later speel	O/14-Proefwedstryd 2 / Oefening vir spelers wat later speel
09:50 - 10:25		O/16-Proefwedstryd 3	O/19-Proefwedstryd 3	O/15-Proefwedstryd 3	O/14-Proefwedstryd 3
10:30 - 11:05		O/16-Proefwedstryd 4	O/19-Proefwedstryd 4	O/15-Proefwedstryd 4	O/14-Proefwedstryd 4
11:10 - 11:45		O/16-Proefwedstryd 5	O/19-Proefwedstryd 5	O/15-Proefwedstryd 5	O/14-Proefwedstryd 5
11:50 - 12:25		O/16-Proefwedstryd 6	O/19-Proefwedstryd 6	O/15-Proefwedstryd 6	O/14-Proefwedstryd 6

BELANGRIK	
1	Elke speler moet 'n maroen trui asook 'n gewone oefentruie saambring proewe toe. Een span sal in maroen trui speel en die ander span in bont trui.
2	Massa-oefening vir alle spelers op Donderdag 26 Februarie op Markötter
3	Waterpolospelers, wat nog wedstryde op Dinsdag, 4 Maart speel is verskoon van proewe op Maandag en Dinsdag. Hulle kan vanaf Donderdag af inskakel.
4	Enige spelers wat nog somersportverpligtinge het moet Maandag eerste pouse by die Sportkantoor aanmeld asb bv atlete.
5	Die snoepie sal ook oop wees op die dae wat daar proewe is.
6	Gimnasiumtye is nie hierbo ingesluit nie en sal deurgegee word.